Приложение №1

к приказу №

**Положение о районных соревнованиях по легкой атлетике.**

1. **Общие положения.**

Соревнования по легкой атлетике проводятся с целью укрепления здоровья подрастающего поколения.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными Приказом Минспорттуризма России от 12 апреля 2010г. №340. Соревнования проводятся среди смешанных команд. Состав команды 5 юношей + 5 девушек, 1 представитель.

1. **Руководство соревнованиями.**

Общую организацию и проведение Соревнований осуществляет МОУ ДО Первомайский Дом детского творчества. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Подготовка мест соревнований, судейство, соблюдение техники безопасности осуществляет учреждение по месту проведения соревнований.

**3.** К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся ОУ района, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом. Возрастные категории:

 2001-2002г.р.

2003-2004г.р.

2005-2006г.р

**4.Сроки и место проведения соревнований.**

Соревнования проводятся 04.05.2018г. в 10.00. час.на базе спорткомплекса «Надежда» п. Пречистое.

**5. Программа соревнований**

Бег 30м (юноши, девушки 2005-2006г.р.), 60м.(юноши, девушки 2002-2003г.р.), 100м (юноши, девушки 2000-2001г.р.) , выполняется на беговой дорожке с низкого старта;

- бег 800м (юноши),бег 600м(девушки) выполняется на беговой дорожке с высокого старта;

- метание мяча (юноши и девушки) выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (плодряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток, мяч для метания – малый (140г);

- прыжок в длину (юноши и девушки) выполняется с разбега, участнику предоставляются три попытки, результат определяется по лучшей попытке;

- легкоатлетические эстафеты:

-юноши-4х100м

- девушки- 4х100м;

 В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях. В эстафетах участники команды. За исключением участника первого этапа, могут начать бег не более чем за 10м до начала зоны передачи эстафетной палочки.

Результаты в беговых дисциплинах фиксируются с помощью ручного хронометража.

Личное первенство в виде программы определяется согласно Правилам соревнований по лёгкой атлетике;

Командное первенство (отдельно среди юношей и девушек) определяется по сумме очков 4 лучших результатов в видах и результата в эстафете в соответствии с таблицами оценки результатов в легкой атлетике;

Общекомандное первенство определяется по сумме очков 8 лучших результатов в видах и результата в эстафете в соответствии с таблицами оценки результатов в легкой атлетике, набранных командой юношей и командой девушек.

**6. Финансовое обеспечение**

 Расходы на проведение соревнований (подвоз участников, питание) производится за счет средств муниципального бюджета, выделенных МОУ ДО Первомайскому Дому детского творчества.